



10-vuotta

2004-2014

Mandalatalo



Mikä on mandala?

- Mandala on sanskritiä ja tarkoittaa pyhää kuvaa maailmankaikkeudesta.
- Se käännetään usein keskuksena tai yhteytenä, sillä kuva on tehty aina ympyrän muotoon.
- Ympyrän symboli kuvastaa eheyttä, ykseyttä, iäisyyttä ja maailmankaikkeutta.
 - Mandalan tarkoituksena on eheyttää ja hoitaa ihmistä kokonaisvaltaisena olentona.



Mandalatalo 10 vuotta!

- Kymmenen innokasta toimijaa perusti osuuskunnan vuonna 2004 toukokuussa.
- Paikan avajaiset pidettiin elokuussa ja paikalle saapui toista sataa kiinnostunutta ihmistä tutustumaan uuteen hyvinvoinninkeskukseen.
- Kaikki perustajajäsenet kahta lukuun ottamatta ovat edelleen mukana toiminnassa.



Ryhmäkuva vuodelta 2005



1-vuotissynttäreiltä
2005





1-vuotissynttäreiltä
2005



Hyvän Olon messut
2005



Hyvän Olon messut
2005



Hyvän Olon messut 2005





Hyvän Olon messut
2005





Kokoustamista
joulun alla 2005

Koiratanssiesitys
Pikkujouluissa 2005





Joulumyyjäiset 2005



Joulumyyjäiset 2005



Joulumyyjäisten
tontut 😊



Vierailevia tähtiä

- Mandalatalo saavutti nopeasti suosiota ulkopuolisten kurssittajien keskuudessa.
- Kaukaisimmat vierailijat ovat tulleet mm. Intiasta, Japanista ja Yhdysvalloista saakka.

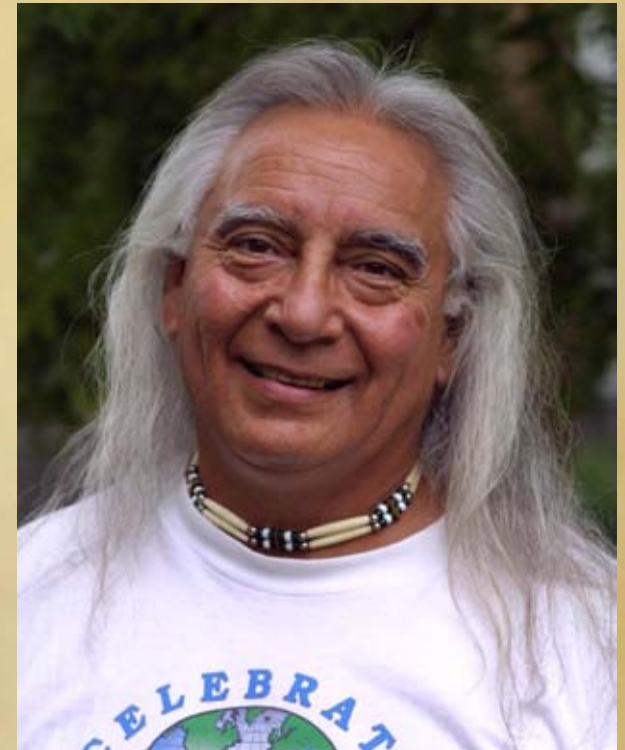


Kundaliinijooga-kurssi
tammikuussa 2006,
opettajana Kuldip Singh
Khalsa USA:sta ja Inderjit
Kaur Khalsa Suomesta



Iyengarjooga kurssi
marraskuussa 2005,
opettajana Anneli
Rautiainen.

Rainbow Eagle on käynyt
vuosien varrella useasti
Mandalatalolla opettamassa
intiaaniviisautta.





Omia ryhmiä

- Mandalatalon tarjontaan ovat alusta asti kuuluneet mm:
 - eheyttävä tanssi
 - joogatunnit
 - shindovenyttelyt
 - äänityöskentelyryhmät
 - meditaatiot
- reikikokoontumiset ja retket
- Jne...



Eheyttävän tanssin ryhmä



Reikiretki Kuusamoon 2010



Neulepiiri vuosimallia 2008



Shindoa



Talkootyötä & virkistäytymistä

- Alkuvuosina teimme hurjan määrän työtä talon yhteisen hyvän eteen. Lähes kaikki työ oli palkatonta.
- Onneksi osasimme myös viettää silloin tällöin aikaa yhdessä vapaa-ajalla 😊



Virkistyspäivä Kirsin
mökillä 2006



Pihajuhlat 2005



Suolahuone

- Mandalatalon Outi päätti vuonna 2007 laajentaa toimintaansa suolahuone-hoitoihin.
- Alkoi mittava remontti, jossa myös Sali sai uuden ilmeen!



Hoituhuone remontin alkaessa.





Enkelipallot ilmassa enteivät hyvää!

Suolaa, suolaa, paljon suolaa!



Remppa-Outi

Isto pitää tuumaustauon



Anu joogaa, Pauliina maalaa ☺



Korvaamattomat ammattimiehet
Kari ja Isto!

Ja vihdoin suolahuone on
valmis!



Banagala Gunaratana
Sri Lankasta ja Outi





Seppo ja Aulikki Plaami
sekä Sirkka Ruppä



Sensei Kuratomi ja vieraat
Japanista suolahuoneessa



Ja maankuulu "Kuorsausryhmä"



**Lisää kuvia vuosien
varrelta!**



Avoimet ovet 2006



Avoimet ovet 2007



Naiset matkalla Yläkaupungin Yöhön
2007



Intialainen ilta marraskuussa 2007



Intialainen ilta
marraskuussa 2007





Avoimet ovet 2009

Mandalatalo nyt

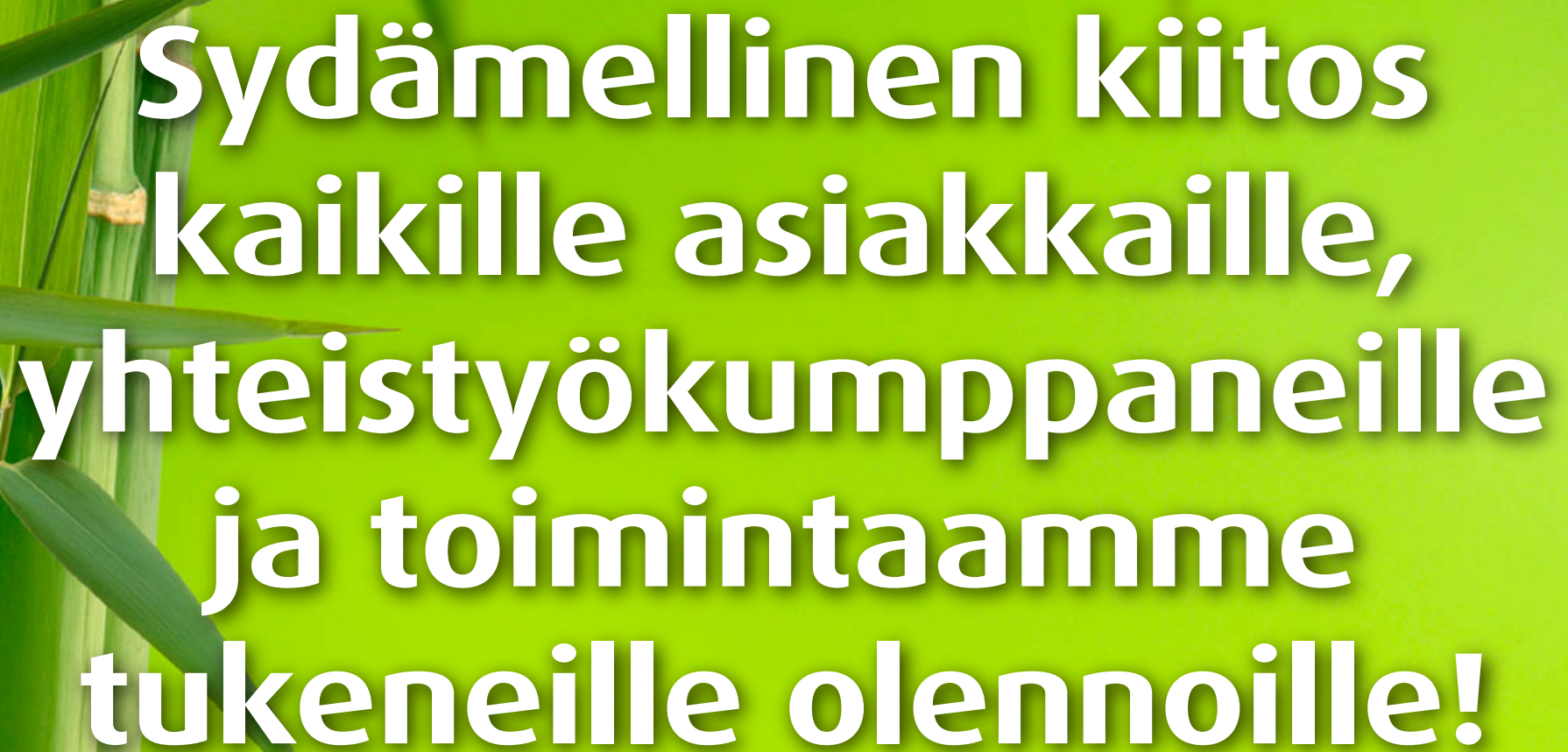
- Kaikki perustajajäsenet kahta lukuun ottamatta ovat edelleen mukana toiminnassa.
- Myöhemmin muutamia uusia jäseniä on tullut ja mennyt, mutta ydinjoukko on pysynyt samana.
- Eronneista useimmat ovat lähteneet perustamaan omaa yritystään ja esimerkiksi yksi jäsen on muuttanut Walesiin buddhalaiseen keskuksen ylläpitämään toimintaa siellä.
- Nykyisin osuuskunnan aktiivisia jäseniä on seitsemän.

Mandalatalo nyt

- Mandalatalo oli aikoinaan ensimmäinen hyvinvoinninkeskus Jyväskylässä.
- Mikä sitten on pitänyt mandalatalolaiset yhdessä? Yksi valttikortti on varmasti se, että monet perustajajäsenistä ovat vahvasti oman alansa ammattilaisia, uranuurtajia alallaan Keski-Suomessa.

Mandalatalo nyt

- Toiminnan säilyminen 10 vuoden ajan on osoittanut, että unelmistaan kannattaa pitää kiinni!
 - Maailma on myös muuttunut paljon näiden vuosien aikana.
 - Haluamme edelleen auttaa ihmisiä ylläpitämään omaa fyysistä ja henkistä hyvinvointiaan sekä löytämään sisäistä tasapainoaan tässä kiireisessä ajassa.



**Sydämellinen kiitos
kaikille asiakkaille,
yhteistyökumppaneille
ja toimintaamme
tukeneille olennoille!**



**Olkoot kaikki olennot
kaikkialla onnellisia.**

Om shanti.